

Kursplan

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
		08:00 Rücken/WSG (noch 2 Plätze frei)		
				12:00 Pilates (noch 2 Plätze frei)
				14:00 Langhantel-Workout (noch 3 Plätze frei)
				15:45 Yoga externer Kurs
19:00 Deep Work (in Planung, Interesse anmelden)	18:00 Pilates (noch 1 Platz frei)	18:00 Yoga externer Kurs		
20:00 Pilates (noch 2 Plätze frei)	19:00 Pilates (noch 2 Plätze frei)	19:00 Yoga externer Kurs		
21:00 Yoga externer Kurs	20:30 BodyArt/Yoga externer Kurs			

Anmeldung bitte an: info@sannis-fitness.de (Bitte zeitlichen Wunsch angeben!)